



Experience Europe's Cycling Mekka on our day trip

## **Lake Constance Bike Rhapsody** [Link to zuerich.com/excursions](http://Link to zuerich.com/excursions)

A possible variant from Romanshorn with ambitious guests is crossing (best done with E-Flyers) the hilly Appenzellerland (ascent Rorschach – Heiden by train) and finally visiting the town of St. Gallen (UNESCO World Heritage). If meeting closer to the place of the excursion and with more than 5 participants a reduced price will be calculated.

Further starting points for daylong Bike Rhapsodies are **Winterthur ZH** (towards Töss valley, Weinland, Rhein), **Rapperswil SG** (Ricken – Obersee), **Einsiedeln SZ** (St. Meinrad – Sihlsee / Rothenthurm – Höhronen), **Stein SH** (Schaffhausen / D-Radolfzell), **Solothurn/Neuchâtel** (Bernese/Neuenburger Jura), **Basel** (F-Dannemarie/D-Müllheim/ Neumühle), **Luzern** (Seetal), **Eggenberg OW** (Sarnen, CHF 40/P train ticket supplement), **Teufen AR** (Appenzell – Schwägalp [- Säntis, CHF 60 cable car supplement], St. Gallen (Rorschach, Bischofszell, Appenzell), **Linthal GL** (Ziegelbrücke). Only Tandem: **Aarau, Koblenz AG, Wittnau AG, Lostorf SO, Schwanden GL**. With the Racing bicycle: Pass journeys (Pragel or Klausen) from the **Canton of Glarus** in direction of the Cantons Schwyz/Zug, from **Zurich** to Lucerne (100 km via Lindenberg).

If you miss an area you can ask the organiser about the possibilities of an excursion (For ideas: see Programm-pdf page 3). Any outing for groups up to a maximum of 20 persons can be organised and accompanied with E-Flyers, but also Racing-, Touring- and Mountainbikes (please ask the organiser for an offer). The outings proceed whenever possible on car-free secondary roads. Train transport, short cuts and places to stop at are taken into account. Good maps are always brought along as a basis for discussion. The voyage back and forth by train from/until Zurich lasts between half an hour (Winterthur) and two hours (Engelberg). E-Flyers of the latest generation move up the steepest slopes. They are user-friendly, more than double your pedalling force and offer a new riding experience. The [Commentary](#) «Tailwind from the power outlet» creates a desire for discovery, especially when personal fitness could be better and some exercise is recommended.



Erleben Sie das Velomekka Europas auf unserem Tagesausflug

## **Bodensee Bike-Rhapsody** [Link zu zuerich.com/Ausflüge](http://Link zu zuerich.com/Ausflüge)

Als Variante ab Romanshorn mit sportlich-ambitionierten Gästen kann auch (bevorzugt mit E-Flyern) das hügelige Appenzellerland durchfahren (Aufstieg Rorschach – Heiden mit der Bahn) und zum Abschluss die Stadt St. Gallen (UNESCO Weltkulturerbe) besichtigt werden. Bei Treffpunkt näher am Ausflugsort und mehr als 5 Teilnehmenden wird ein ermässiger Preis berechnet.

Weitere Ausgangspunkte für eintägige "Bike Rhapsodies" sind **Winterthur ZH** (Richtung Tösstal, Weinland, Rhein), **Rapperswil SG** (Ricken – Obersee), **Einsiedeln SZ** (St. Meinrad – Sihlsee / Rothenthurm – Höhronen), **Stein SH** (Schaffhausen / D-Radolfzell), **Solothurn/Neuchâtel** (Bernese/Neuenburger Jura), **Basel** (F-Dannemarie/D-Müllheim/Neumühle), **Luzern** (Seetal), **Engelberg OW** (Sarnen, CHF 40/P Bahnbillettzuschlag), **Teufen AR** (Appenzell – Schwägalp [- Säntis, CHF 60 Seilbahnzuschlag], **St. Gallen** (Rorschach, Bischofszell, Appenzell), **Linthal GL** (Ziegelbrücke). Nur Tandem: **Aarau, Koblenz AG, Wittnau AG, Lostorf SO, Schwanden GL**. Mit dem Rennfahrrad: Pässefahrten (Pragel oder Klausen) ab **Kt. Glarus** Richtung Kt. Schwyz / Zug, ab **Zürich** nach Luzern (100km via Lindenberg).

Wer ein Gebiet vermisst, ist eingeladen, sich beim Veranstalter nach den Möglichkeiten für einen Ausflug zu erkundigen (Für Ideen: siehe Programm-pdf Seite 3). Für Gruppen bis maximal 20 Personen können in der Region Zürich und anderswo beliebige Ausflüge mit dem E-Flyer, aber auch mit Renn-, Tourenrädern und Mountainbikes organisiert und begleitet werden (bitte Offerte einholen beim Veranstalter). Die Touren verlaufen wenn immer möglich auf autofreien Nebenstrassen. Bahnverlade-, Abkürzungs- und Einkehrmöglichkeiten sind einkalkuliert. Gutes Kartenmaterial ist als Besprechungsgrundlage immer mit dabei. Die An- bzw. Rückreise mit der Bahn dauert, gemessen ab/bis Zürich, zwischen einer halben (Winterthur) und zwei Stunden (Engelberg). E-Flyer der neuesten Generation beissen sich auch die garstigsten Steigungen hinauf. Sie sind bedienerfreundlich, verstärken die eigene Tretkraft um mehr als das Doppelte und bieten ein neuartiges Fahrerlebnis. Der [Bericht](#) «Rückenwind aus der Steckdose» macht Lust auf eine Entdeckungsfahrt, gerade auch wenn es um die eigene Fitness nicht optimal bestellt und etwas Bewegung angesagt ist.



**temptrek.ch**  
Swiss outdoor dreams

Nature and activity  
Natur und Erholung  
Nature et détente  
Natura e attività  
Naturaleza y acción



## Suggestions and guide fees Vorschläge und Begleiterkosten

For groups, individuals & families at advanced & beginner level. **Zürich Welcome! Tours and Package deals see PDF Zurich.**

Für Gruppen, Einzelpersonen & Familien, Fortgeschrittene & Einsteiger. **Zürich Welcome! Tours und Pauschalangebote siehe PDF Zürich.**

Without symbol = Hiking/Mountaineering

Ohne Symbol = Wanderung/Bergtour

Bicycle-riding (Country-, Racing-, MTB, Tandem, E-Flyer)

Fahrradtouren (Country-, Renn-, MTB, Tandem, E-Flyer)

Cross-country skiing (Classic style, scales)

Langlauftouren (Diagonalschritt, Schuppen)

Alpine Skitouring (with skins), see next page

Alpine Skitouren (mit Fellen), siehe nächstes Blatt

**Central:** Einsiedeln (1/2 day), Urseren – Goms (1), Uri-Rotstock (1/2) **Peak Aerial view Accommodation**, Susten – Grimsel – Furka – Gotthard (1 1/2), Surenenpass – Bannalp (2), Leutschach- und Kröntenhütte (2), Cavadirashütte – Brunnigräti (2), Pilatus – Riseten – Schimbrig – Schafmatt – Schwändilflue (2), Schrattenfluh – Hohgant (2), Tannhorn – Augstmatthorn – Harder (2), Sustenjoch – Gwüest – Lochberg-lücke (2), Witenwasserenpass (2)

**East:** Davos (1 day), Vereinapass (1 1/2), Beverin (1 1/2), Tour Piz Ela (1 1/2), Rautispitz – Bockmattli – Zindlenspitz (2),

Kistenpass (2), Rätikon (2), Calanda (2), Piz Curvér (2), Rheinwald – Safien – Vals – Lumnezia (3), Zillertaler Round (Austria, 4), Tauern Central Alps Hike (Austria, 5)

**Jura/Schwarzwald:** Chasseral (1 day), Creux du Van (2), Mt. Tendre (2), Basel – Nyon (2), Crêt de la Neige (France, 3), Feldberg – Belchen (Germany, 3) **Bericht**, Rhein – Schluchsee – Donau (Germany, 3), Mont Crosin – Giron (franco-suisse, 6) **Bericht**

**Bernese Oberland:** Wildgärst (1 1/2 days) **Peak Aerial view Accommodation**, Sefinenfurke – Hohtürli (2), Lötschepass (2), Geltenhütte – Arpelstock (2), Vanil Noir (2), Tour des Muverans (3), Wildstrubel-Tour (3)

**Valais/Val Aosta:** Cornettes de Bise (2 days), Dents du Midi (2), Fletschhorn-Tour (3), Tour des Combins (4), Grandes Alpes – Canyon du Verdon (France, 5)

**Ticino/Ossola:** Valli Leventina/Verzasca/Maggia (2 days), Malvaglia – Adula (2), Onsernone – Centovalli (2), Sassariente (2), Cima dell'Uomo (2), S. Salvatore – M. S. Giorgio (2), Valle Cannobina – Parco della Valle del Ticino (Italy, 2), Val Formazza – Binnental (3), M. Bar – Denti della Vecchia – M. Boglià – M. Genevoso (3), Piemonte – Monviso (Italy, 4)

**Grigione/Valtellina:** Pizzo di Claro (2 days), Passo Prassignola (2), Piz Lischana (2), Parc Naziunal Svizzer (2), Engiadin' Ota e Bassa – Val Müstair (2), Sentiero Alpino Calanca (3), Via dei Monti Lariani (Italy, 3), Sentiero Roma (Italy, 5)

## General price pattern and conditions

### Allgemeines Preisschema und Bedingungen

Half day, Halber Tag (up to/bis 6h)	CHF 250 (€ 185)
Additional hours, Zusatzstunden	CHF 50 (€ 37)
Whole day, Ganzer Tag	CHF 340 (€ 250)
1 1/2 days, 1 1/2 Tage	CHF 490 (€ 365)
Two days, Zwei Tage	CHF 600 (€ 445)
Three days, Drei Tage	CHF 840 (€ 620)
Four days, Vier Tage	CHF 1060 (€ 785)
Five days, Fünf Tage	CHF 1260 (€ 935)

### Surcharges/Zuschläge

Group of 3–5: + 20%  
Group of 6–8: + 40%  
Group of 9–12: + 60%

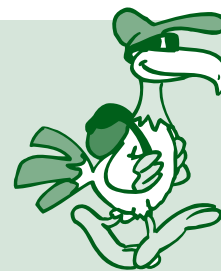
Larger groups by arrangement  
Grössere Gruppen nach Absprache

**Free touring suggestions.** The fee for individuals covers up to two adults and their children. Standard guiding preparations as well as taxes are included. Normally not included are transportation costs, food & beverages, lodging and biking/skiing gear rented. The guiding fee is calculated from/to Zurich. For tours exceeding one day and group arrangements, a down payment of 50% of the total cost is due after confirmation. In case of cancellations caused by bad weather or other reasons the participant/group is not responsible for, 25% of the total arrangement fee will be withheld and credited towards the next arrangement. Accident insurance is part of the participants' responsibility.

**Tourenvorschläge sind gratis.** Der Einzelpreis gilt für bis zu zwei Erwachsene mit ihren Kindern. Normale Tourenvorbereitung sowie Steuern sind im Tarif enthalten. Üblicherweise nicht inbegriffen sind sämtliche Transportkosten, Verpflegung, Unterkunft und zugemietete Zweiräder/Skiausrüstungen. Die Begleiterentschädigung rechnet sich ab/bis Zürich. Bei Mehrtagestouren und Gruppenveranstaltungen Anzahlung der Hälfte nach Auftragsbestätigung. Bei unverschuldeter Nichtteilnahme oder Absage, bspw. infolge schlechten Wetters, wird als Aufwandsentschädigung ein Viertel des Gesamtpreises einbehalten und bei der nächsten Tour gutgeschrieben. Die Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmenden.

### Top trek Touren Zürich – Touring at its Best

Bruno Pfeuti, Hopfenstr. 6, 8045 Zürich/Switzerland, info@temptrek.ch, Tel. +41 (0)77 454 65 90 (Skype: bruno.pfeuti)  
Fax +41 (0)44 492 62 82, www.temptrek.ch, www.zuerich.com



**Clearing one's head, taking pleasure in physical exercise and conversations, feeling safe outdoors.**

**Den Kopf auslüften, Freude haben an sportlicher Betätigung und Gesprächen, sicher unterwegs sein.**

A rolling stone gathers no moss.  
Rollender Stein setzt kein Moos an.  
Pierre qui roule n'amasse pas mousse.  
Pietra mossa non fa muschio.  
Piedra movediza nunca moho la cobija.  
Een rollende steen gaart geen moos.



**Mit dem Fahrrad bewegen wir uns intelligent, und als Nachfahren von Nomaden sind wir geborene Wanderer.**

**The bicycle enables us to move smartly, and as descendants from nomads we are born hikers.**



**toptrek.ch**  
Swiss outdoor dreams

Nature and activity  
Natur und Erholung  
Nature et détente  
Natura e attività  
Naturaleza y acción



## Realized special tours / Durchgeführte Spezialtouren 2013 - 2015



### By bike (mit Fahrrad)

- Thayngen – Immendingen – Sigmaringen – Pfullendorf – Heiligenberg – Friedrichshafen (Ferry) – Romanshorn – Wil SG – Kirchberg – Hulftegg – Rapperswil (2 days, SH/D/TG/SG/ZH)
- Morges – Apples – Mollens – Montricher – Col du Mollendruz (1204m) – Vallorbe – La Poyette – Grange Neuve (1356m) – L'Auberson – La Côte-aux-Fées – Fleurier – Travers – Rotel (1082m) – Les Ponts-de-Martel – La Motte – La Cibourg – L'Assesseur – Mont Soleil (1248m) – Les Breuleux – Le Bémont – St-Brais – Les Rangiers – Delémont (2 days, VD/NE/BE/JU)
- Pavia – Bereguardo – Abbiategrosso – Sesto Calende – Laveno (Ferry to Intra) – Cannóbio – Finero/Piano di Sale (935m) – Malesco – Centovalli – Locarno (2 days, I/TI)
- Göschenen – Sustenpass (2224m) – Hotel Bären (Guttannen) – Grimselpass (2165m) – Ulrichen – Nufenenpass (2478m) – Airolo (2 days, UR/BE/VS/TI)



### On foot (zu Fuss)

- La Veduta – Piz Güglia (3380m) – Champfèr – Berghaus Fuorcla Surlej – Val Roseg – Pontresina (2 days, GR)
- Klosters Madrisa – Schlappiner/Valzifenzler/Vergaldner Joch – Tübinger Hütte – Hochmaderer (2823m) – Vermunt Stausee (2 days, GR/A)
- Embd – Augstbordpass (2894m) – Turtmannhütte – Barrhörner (3610m) – Gruben (2 days, VS)
- Gurnigel Wasserscheide – Leiterepass – Hohmad – Stockhorn (2190m) – Matten – Gasthof Sternen (Oey) – Niesen (2362m) – Mülenen (train/bus to Innereriz, Gasthof Säge) – Burst (1968m) – Schäferhüttli – Sigriswiler Rothorn (2051m) – Sigriswil (3 days, BE)
- Fleurier – Poëta Raisse – Chasseron (1607m) – Ste-Croix – Aiguilles de Baulmes – Chalet de Grange Neuve – Suchet – Ballaigues – Gorges de l'Orbe – Orbe (2 days, NE/VD)
- Elm – Mittagshorn (2415m) – Martinsmadhütte – Ofen (2873m) – Flims (2 days, GL/GR)
- Osogna – Passo del Mauro (2428m) – Cap. Cava – Passo Giümela (2117m) – Rossa (2 days, TI/GR)
- Niederrickenbach – Buochserhorn – Brisenhaus – Brisen (2404m) – Risetenstock – Schwalmis – Emmetten (2 days, NW/UR)



### Cross-country Skiing (Langlauf)

Einsiedeln (Schwedentritt, Alptal), Finnenloipe Rothenthurm, Studen, Chasseral, Davos, Plan Marmet – Chaux-du-Milieu, Urseren – Goms, Kandersteg – Lötschental etc.



### Alpine Skitouring (Skitouren)

Chrüz GR, 2196m (up 600m); Chaiserstuel NW/UR, 2400m (up 700m); Stockberg SG, 1781m (up 750m); Hasenmatt SO, 1445m (up 850m); Gulmen SG, 1789m (up 950m); Glattegrat NW, 2190m (up 1050m); Fanenstock GL, 2235m (up 1200m); Mattjisch Horn – Glatzwang GR, 2461m (up 1550m); Säntis-, Madrisa-, Jöchlitour etc.

### Rent of equipment (Miete von Ausrüstung)

Rates / Preise in CHF

	1 day	3 days	6 days
Road bike (Rennrad)	100	200	320
Cross-country skis classic with shoes and sticks	30	80	120
Alpine skis (incl. skins, crampons, shoes, sticks, shovel, transceiver)	150	220	300



**toptrek.ch**  
Swiss outdoor dreams

Nature and activity  
Natur und Erholung  
Nature et détente  
Natura e attività  
Naturaleza y acción



## Italien/Spanien & à la carte:

### Executive Holiday in Cefalù (Sicilia) oder Nerja (Andalucía)

Erfahrene Chefs und Chefinnen wissen, dass zu aussergewöhnlichen Leistungen manchmal auch eine spezielle Belohnung gehört. Wieso also nicht verdienten Kaderleuten oder sich selbst einen Executive Holiday schenken (7, 10 oder 14 Tage im Herbst oder Frühjahr): Mit Sonne, Bergen, Meer und punktuell begleiteten sportlich-kulturellen Ausflügen in Cefalù, der griechisch-römisch-arabisch geprägten Perle an der Nordküste Siziliens

(70 km östlich von Palermo) oder Nerja, der «reichen Quelle» (Narixa) der Araber in Al-Ándalus (60 km östlich von Málaga zwischen Costa del Sol und Granadas Costa Tropical). Ich biete in der für Outdoor-Aktivitäten im südlichsten Europa angenehmen Zeit exklusiven Urlaub ab **CHF 1500** an (Einzelperson, alles inbegriffen für 7 Tage, ausser Hauptmahlzeiten und Velomiete).

### Projektwochen für Gruppen auf Sizilien oder in Andalusien

Erleben Sie zusammen mit Ihren Schülern/Studenten den Charme Siziliens oder Andalusiens im Herbst oder Frühjahr. Ein ausgewogener Mix von Reiseabenteuer, Kultur und Erholung erwartet Sie: Mini-Kreuzfahrt ab Genua und aussichtsreiche Bahn- und Busreisen, Stadtwanderungen und die Besichtigung von Baudenkmälern, Museen und Naturparks, ausgesuchte

Stadtherbergen und mehrere Übernachtungen stationär in bezaubernden Küstenortschaften, Rom bzw. Madrid zum Abschluss. Dazu meine sachkundige und engagierte Organisation, Begleitung und Assistenz. 8 bis 10 Tage südlichstes Europa zum Preis ab **CHF 800** je Teilnehmer/-in im Alter bis 26 Jahre.

### À la carte

Profit from my experience and name me any time from 1 day to 3 weeks for a tour you dream of in Europe. I organize it and accompany you (at least partly).

## Partner:

Zürich: [www.zuerich.com](http://www.zuerich.com)

Alpenclub: [www.sac-cas.ch](http://www.sac-cas.ch)

I-Cefalù: [www.hotel-kalura.com](http://www.hotel-kalura.com)

E-Nerja: [www.hotelparaisodelmar.es](http://www.hotelparaisodelmar.es)

## Recent Group Tour Reservations:

Bäumlin+John Architekten, Frick (13 pers.)  
EMC Computer Systems, Zürich (8 pers.)  
Coop Zentralschweiz – ZH, Dietikon (15 pers.)  
D+H Management, Zürich (21 pers.)  
Far Eastern, Ludwigshafen (8 pers.)  
Oberstufenzentrum, Hindelbank (15 pers.)  
Höhere Lehranstalt, Salzburg (54 pers.)  
PT Rehayasa Industri, Jakarta (6 pers.)  
Gymnase cantonal, Yverdon (24 pers.)  
Skyguide, Wangen (10 pers.)  
Gemeindekader, Küssnacht (10 pers.)  
Berufsschulzentrum, Uzwil (19 pers.)  
Process Brand Evolution, Zürich (20 pers.)  
Leica Geosystems, Heerbrugg (8 pers.)

Kuoni Travel Ltd., Zürich (Destination Management)  
World Avenues SA, Genève (Travel Services)  
MCI Schweiz AG, Glattbrugg (Meetings & Events)  
TUI Poland, Warsaw (7 pers.)  
Lehrpersonal, Nottwil (25 pers.)  
Nordea Bank, Zürich (22 pers.)  
Hochschule, Wismar (10 pers.)  
International Women's Club, Zug (17 pers.)  
IBM, New York (8 pers.)  
Groupe Mutuel, Villars-sur-Glâne (10 pers.)  
Ariston Thermo Group, Fabriano (12 pers.)  
Holcim, Holderbank (4 pers.)  
Ketek, München (27 pers.)  
Stiffler & Partner Rechtsanwälte, Zürich (13 pers.)